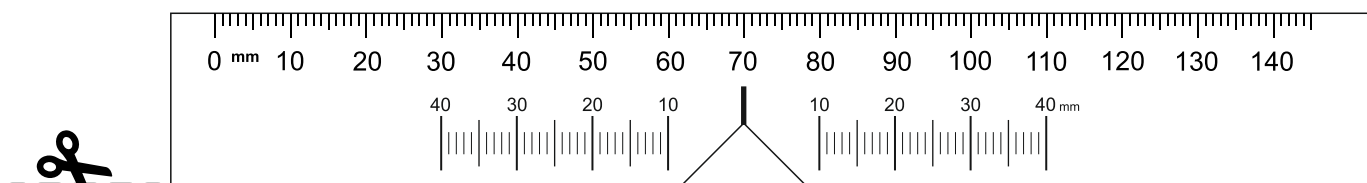


super optyk

Jak zmierzyć PD?



Samodzielnie

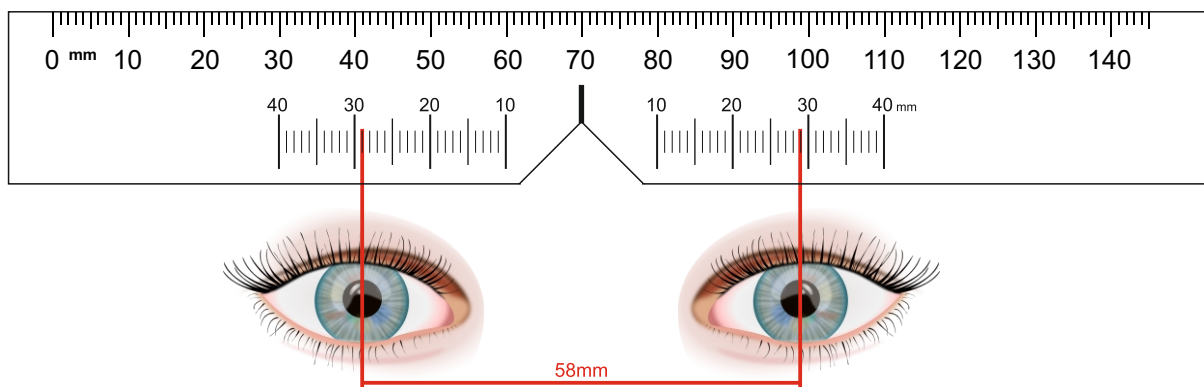
1. Stań lub usiądź przed lustrem
2. Przyłóż linijkę tuż pod oczami
3. Przysłoń lewe oko i patrz na odbicie odsłoniętego oka prawego
4. Odczytaj z linijki odległość od środka źrenicy prawego oka do środka nosa
5. Analogicznie postępuj z okiem lewym

W ten sposób możesz zmierzyć jedynie PD do dali. Realizując zlecenie na okulary do bliży (do czytania) najlepiej skorzystaj z drugiego rozwiązania.

Przy pomocy drugiej osoby

Poproś o pomoc inną osobę, która zgodnie z poniższym schematem zmierzy odległość pomiędzy środkiem nosa a środkami obu źrenic. Pamiętaj, że inne jest PD do dali i inne do bliży (z reguły o 2-3 mm mniejsze). W przypadku okularów do dali patrz na twarz osoby dokonującej pomiaru. W przypadku okularów do czytania patrz na czubek jej nosa.

1. Stań lub usiądź na wprost osoby, której PD mierzysz - tak aby Wasze oczy były na jednakowej wysokości
2. Przyłóż linijkę tuż pod jej oczami
3. Przysłoń swoje lewe oko i poproś osobę mierzoną aby patrzyła w Twoje odsłonięte prawe oko (PD do dali) lub czubek Twojego nosa (PD do bliży)
4. Odczytaj z linijki odległość od środka źrenicy prawego oka do środka nosa
5. Analogicznie postępuj z okiem lewym



UWAGA! W opcjach wydruku „Skalowanie strony” zaznacz „Brak”